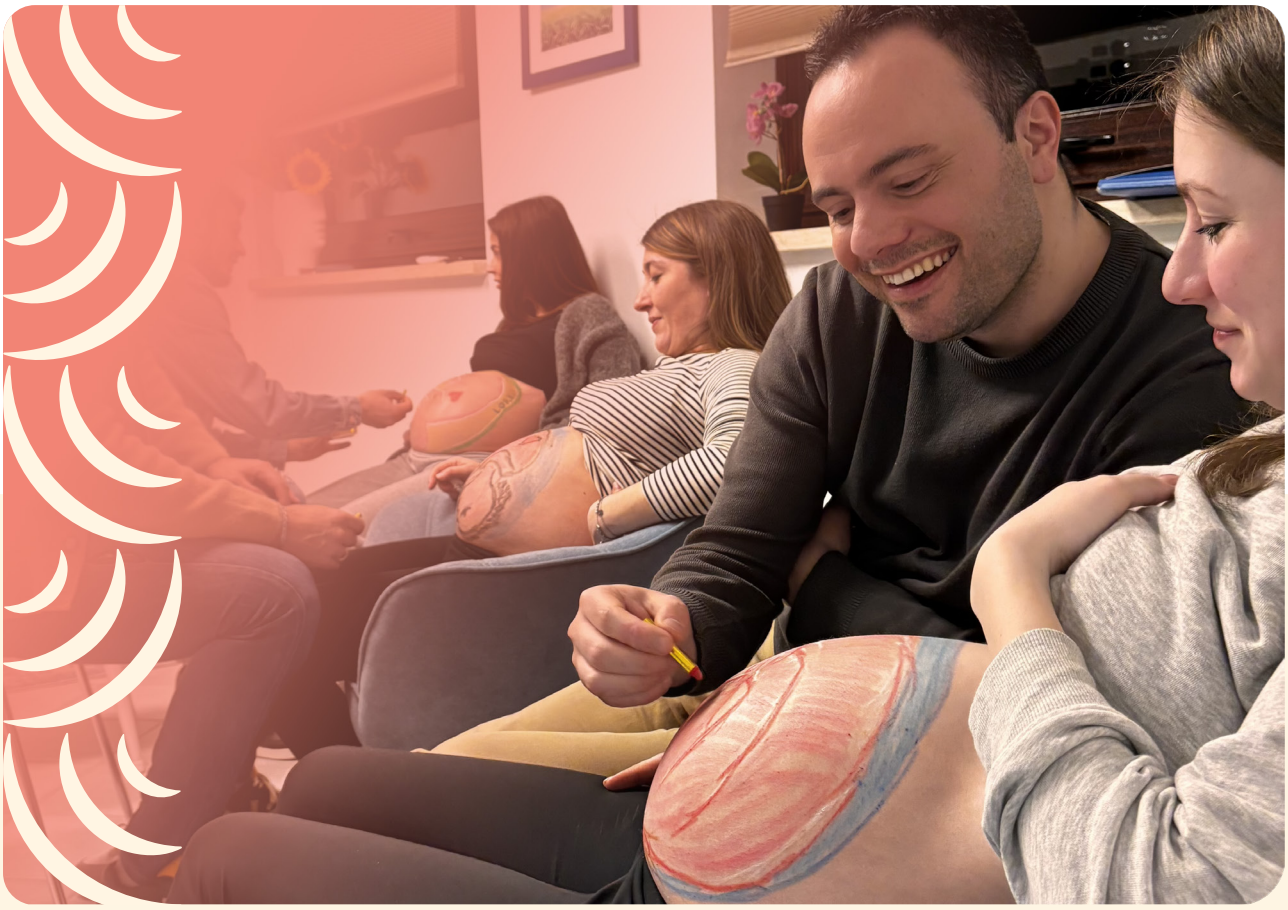
Corso Preparto

Il viaggio attraverso la vita

Dr.ssa Margherita Pilato



Il corso di accompagnamento alla nascita proposto si articola in **6 incontri della durata di circa 2 ore**, gli incontri si terranno il **venerdì alle 18:00**.

Medicina Materno Fetale

www.medicinamaternofetale.com @medicinamaternofetale

Chi siamo: *Dott.ssa Margherita Pilato, Dott. Maurizio Arduini, Dott. Simone Chioccoloni (Osteopata) e Dott.ssa Patrizia Brunori (Psicologa).*

1° Ciao mamma e papà: Come possiamo comunicare?

Attraverseremo le fasi della vita fetale e vedremo come si sviluppa e come cresce il feto in utero, capiremo quando sviluppa i suoi 5 sensi e quando inizia la comunicazione con i genitori.

Movimento in gravidanza: Insieme all'osteopata individueremo quali sono i cambiamenti che il corpo della mamma subisce durante la gravidanza e quali sono gli esercizi da poter fare per alleviare dolori frequenti.

Data dell'incontro: .....

2° Travaglio e parto consapevole

Parleremo del travaglio di parto dalla prima contrazione fino all'abbraccio con il vostro piccolo. Capiremo come riconoscere le contrazioni, quando è il momento giusto per andare in ospedale, cosa succede durante il travaglio e come affrontarlo, quali posizioni poter assumere e quali massaggi possiamo sperimentare. Parleremo di partoanalgesia e infine prepareremo insieme la valigia per l'ospedale.

Data dell'incontro: .....

3° Procedure mediche: Dall'induzione al parto cesareo

Incontro con il ginecologo che ci parlerà di quando e come interviene il medico, quali sono i metodi di induzione, quando e come vengono utilizzati, cosa si intende per parto operativo e quali strumenti vengono utilizzati e quando è indicato fare il taglio cesareo.

L'ultima parte dell'incontro sarà dedicata ai primi due giorni dopo la nascita.

Data dell'incontro: .....

4° Allattiamo insieme: Incontro con le nonne

Insieme alle nonne parleremo di latte materno, dell'avvio e del mantenimento dell'allattamento al seno e sfateremo tutti i falsi miti sull'argomento. Vedremo come realizzare un attacco efficace e proveremo le posizioni per allattare. Risolveremo le problematiche più comuni: ingorghi e ragadi.

Data dell'incontro: .....

5° Finalmente a casa: Come prendersi cura di me?

In questo incontro affronteremo il rientro a casa dopo la nascita e la cura del neonato: igiene del pannolino e del moncone ombelicale; il pianto del neonato e come rispondere ai suoi bisogni; SOS coliche; norme per il sonno sicuro; trasporto in sicurezza.

Insieme alla psicologa parleremo della missione genitoriale: l'accudimento del neonato; le emozioni dopo la nascita; come cambia l'equilibrio nella coppia.

Data dell'incontro: .....

6° Ripassiamo insieme

Incontro a tema libero: ripasseremo qualsiasi argomento già affrontato o parleremo di argomenti richiesti dal gruppo. Risponderemo a tutte le vostre domande e dubbi.

Infine con una sonda ecografica wireless andremo a vedere come è posizionato il bambino in utero e i papà li disegneranno sulla pancia della mamma.

Data dell'incontro: .....

Medicina
Materno
Fetale

www.medicinamaternofetale.com
@medicinamaternofetale